

## Ausschreibung zur B/C-Trainer\*innen Fortbildung

**Lehrgangs-Nr.:** L22-12/34

**Lehrgangsbezeichnung:** Fortbildung für B-/C-Trainer-Leistungssport

**Veranstalter:** Niedersächsischer Badminton-Verband e.V.

**Ausrichter:** H.W. Niesner Badminton Camps

**Ansprechpartner vor Ort:** Hans Werner Niesner ([office@badminton-niesner.de](mailto:office@badminton-niesner.de))

Zuständig für Übernachtung und Verpflegung

**Präsenztermin:** 27./28.12.2022

**Zeiten:** Dienstag 10:00 Uhr - Mittwoch 17:15 Uhr

**Ort:** Sportpark Isernhagen

Dieselstraße 3A

30916 Isernhagen

**Übernachtung und Verpflegung:**

Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung werden von den Teilnehmer\*innen selbst getragen und sind nicht im Teilnehmerbeitrag enthalten.

Ein Übernachtungswunsch ist per e-mail an H.W. Niesner (s.o.) mitzuteilen.

**Teilnahmebedingungen:** Gültige oder sich in der Erneuerungsphase befindende C-Trainer/B-Trainer-Leistungssport-Lizenz

**Referent(en):** Hans Werner Niesner

**Lehrgangsleitung:** Hans Werner Niesner

**Anmeldung:** Die Anmeldung muss aus Versicherungsgründen über den Verein erfolgen. Sie erfolgt ausschließlich mit der **NBV-Onlineanmeldung**.  
<https://www.nbv-online.de/index.php/lehre/anmeldungtrainer>

**Meldeschluss:** **12.12.2022** - Auf verspätet eingehende Anmeldungen wird ein Verspätungszuschlag von **25 Euro** erhoben.

**Teilnehmerbeitrag:** 85 Euro für Mitglieder von Vereinen, die dem NBV angeschlossen sind. Andere zahlen das Doppelte. Sie wird per Lastschrift eingezogen.

**Die Anmeldung verpflichtet grundsätzlich zur Zahlung!**

**Stornierung:** Bei krankheitsbedingter Abmeldung erfolgt eine Erstattung des Teilnehmerbeitrags, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 25 €, nur wenn ein ärztliches Attest beigebracht wird.

**Sonstiges:** Der Lehrgang findet über die DBV-Lehr-/Lernplattform Racketmind begleitet. Eine Anmeldung bei Racketmind ist notwendig.

**Vorbehalt:** Veranstalter und Ausrichter behalten sich Änderungsmöglichkeiten vor.

**Kontakte:** Michael Brundiars  
Referatsleiter Lehre  
[lehre@nbv-online.de](mailto:lehre@nbv-online.de)

## Ausschreibung zur B/C-Trainer\*innen Fortbildung

NBV-Lehrausschuss in Zusammenarbeit mit H.W.Niesner Badminton Camps

**B-/C-Trainer-Leistungssport Fortbildung am 27./28.12.2022 in Isernhagen**

Zeit	Thema	Ort	Referenzen
<b>Dienstag 27. Dezember 2022</b>			
10.00 – 10.45 Uhr 1 UE	Eröffnung/Einführung Vorstellung des LP und seiner Zielsetzungen	SR	HWN
10.45 – 12.15 Uhr 2 UE	DAS EINSCHLAGEN-Variationen Wettkampfgrundlagen für Tempospiel im Badminton	SR	HWN
12.15 – 13.30 Uhr	<b>Mittagspause</b>		
13.30 – 14.15 Uhr 1 UE	Technische und taktische Voraussetzungen für Tempospiel EINZEL und DOPPEL. Griffwechsel für verschiedene schlagtechnische Lösungen	SR	HWN
14.15 – 15.00 Uhr 1 UE	Üben der Eigenrealisation für die Vermittlung und Vertiefung von Tempospiel-Techniken im Badminton mit Griffwechsel- Varianten aus dem Halbfeld.	HA	HWN
15.15–17.45 Uhr 3 UE	Einsatz der FoBi-TN bei TN des Silvester Camps - Flaches Spiel: Vh und Rh-Variationen mit Tempo- und Richtungswechsel aus früher Nullstellung mit Griffwechsel bei Campteilnehmern. - Töten am Netz mit Vh+Rh mit Nachstellschritten vor- wärts und rückwärts mittels Zuwurf der TN: Nur NULL + ZWEI !!! <b>Steilheit vor Schlaghärte!</b> Ballmaschinen-Zuspiel für Netzspiel TÖTEN und ABLE- GEN Schläge Vh+Rh plus ONE STEP Reflexion der Nachmittagseinheit mit den Camp-TN	HA	HWN
17.45 – 19.30 Uhr	<b>Abendpause</b>		
19.30 - 20.15 Uhr 1 UE	Vorbereitung und Planung der Abendeinheit: Camp - Einschlagen flach-scharf Vh+Rh-Variationen - Flach-Angriff (Netzbereich) : Verteidigung flach ans Netz Aus NULL – ohne EINS der Angriff Abwehr aus tiefem KSP-ohne Körperinsatz siehe Video DK-DD-Abwehrtraining Lian Ying	SR	HWN
Umsetzung mit den TN des Camps 20.15 – 21.45 Uhr 2 UE	- Rh-Swip-Aufschlag : Extensions-Half-Smash aus dem Halbfeld und halbhohe Abwehr als Vorlage	HA	

## Ausschreibung zur B/C-Trainer\*innen Fortbildung



<b>Mittwoch, 28. Dezember 2022</b>			
09.15 – 10.00 Uhr 1 UE	Reflektion 1. Tag und Vorbereitung auf SpaN-Techniken sowie ZUFASSEN und SMASH + ABWEHR- Variationen	SR	HWN
10.00 – 12.15 Uhr 3 UE	Einschlagen flach/scharf (für Fortgeschrittene mit 2 Bällen) mit Schwerpunkten: Ellbogen vor dem Körper, Griffwechsel zur frühen Null und ZUFASSEN (Schlagverkürzungen) - SpaN-Cross mit Vh und Rh - Swip-Variationen mit Vh und Rh Fortgeschrittene immer mit Nachstellschritten aus ZB Eigenrealisations-Möglichkeiten der Fortbildungs-TN	HA	HWN
12.15 – 12.45 Uhr			
<b>13.00 – 14.30 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>		
14.30 – 15.15 Uhr 1 UE	Smash-Härte und Abwehrvariationen vorbereiten Abwehr-Variationen für Einzel- und Doppelspiel	SR/ HA	HWN
15.15 – 16.45 Uhr 2 UE	per Zuspiel Ballmaschine: a) Smash-Härte verbessern b) töten und ablegen am Netz	HA	HWN
16.45 – 17.15 Uhr	Abschlussbesprechung und Lehrgangsende	SR	HWN

Legende:

Referenten: HWN = DBV/DOSB A-Trainer, Hans Werner Niesner

Ausbildungs-Orte: SR = Seminarraum, HA = Halle,

