

## Ausschreibung zur B/C-Trainer\*innen Fortbildung

**Lehrgangs-Nr.:** L22-12/32

**Lehrgangsbezeichnung:** Badminton **STRONGMINDS. Get the game. Werkzeuge für das Wettkampfcoaching**

**Veranstalter:** Niedersächsischer Badminton-Verband e.V.

**Ausrichter:** H.W. Niesner Badminton Camps

**Ansprechpartner vor Ort:** Hans Werner Niesner ([badminton@niesner.de](mailto:badminton@niesner.de))

Zuständig für Übernachtung und Verpflegung

**Präsenztermin:** 27./28.12.2022

**Zeiten:** Samstag 10:00 Uhr - Sonntag 16:00 Uhr

**Ort:** Sportpark Isernhagen

Dieselstraße 3A

30916 Isernhagen

**Übernachtung und Verpflegung:**

Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung werden von den Teilnehmer\*innen selbst getragen und sind nicht im Teilnehmerbeitrag enthalten.

Ein Übernachtungswunsch ist per e-mail an H.W. Niesner (s.o.) mitzuteilen.

**Teilnahmebedingungen:** C-Trainer Leistungssport, B-Trainer Leistungssport

**Referent(en):** Berend Wawer

**Lehrgangsleitung:** Berend Wawer

**Anmeldung:** Die Anmeldung muss aus Versicherungsgründen über den Verein erfolgen. Sie erfolgt ausschließlich mit der **NBV-Onlineanmeldung**.  
<https://www.nbv-online.de/index.php/lehre/anmeldungtrainer>

**Meldeschluss:** **10.12.2022** - Auf verspätet eingehende Anmeldungen wird ein Verspätungszuschlag von **25 Euro** erhoben.

**Teilnehmerbeitrag:** 85 Euro für Mitglieder von Vereinen, die dem NBV angeschlossen sind. Andere zahlen das Doppelte. Sie wird per Lastschrift eingezogen.

**Die Anmeldung verpflichtet grundsätzlich zur Zahlung!**

**Stornierung:** Bei krankheitsbedingter Abmeldung erfolgt eine Erstattung des Teilnehmerbeitrags, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 25 €, **nur** wenn ein ärztliches Attest beigebracht wird.

**Sonstiges:** Der Lehrgang findet über die DBV-Lehr-/Lernplattform Racketmind begleitet. Eine Anmeldung bei Racketmind ist notwendig.

**Vorbehalt:** Veranstalter und Ausrichter behalten sich Änderungsmöglichkeiten vor.

**Kontakte:** Michael Brundiars  
Referatsleiter Lehre  
[lehre@nbv-online.de](mailto:lehre@nbv-online.de)

## Ausschreibung zur B/C-Trainer\*innen Fortbildung

Trainerfortbildung im Leistungssport mit Schwerpunkt Coaching

# //BADMINTON STRONGMINDS

get the game

Referent: Berend Wawer

Zielgruppe: Trainer und Coaches in Vereinen und Stützpunkten, die Spieler auf den Leistungssport vorbereiten und in der Turnierbetreuung eingebunden sind.

### Konzept

90 Sekunden Coachingzeit ist nicht viel – das Ziel ist dafür umso wichtiger. Und der Erfolg kommt von innen. Hat nicht nur Oliver Kahn in seinem Buch geschrieben. Der Coach muss der Sportler\*in nicht nur technische Unterstützung geben, sondern auch Zuversicht ausstrahlen und mit den richtigen Worten motivieren. Doch was sage ich wann wie zu welchem Spielertyp? Wie kommt man zwischen den Sätzen unter Zeitdruck auf den Punkt und erwischt dazu noch den richtigen Tonfall? Wie bereite ich Spieler\*innen und mich als Trainer\*in auf ein Turnier oder Match vor? Welche Werkzeuge kann ich einfach und sofort nutzen? Der **BADMINTON STRONGMINDS Ansatz** führt dabei über den **Charakter und Badminton Action Style** der Sportler\*in.

In diesem punktgenauen und modular aufgebauten Workshop lernen Badminton-Coaches mit Hilfe von praktischen Werkzeugen ihre Spieler\*innen in kürzester Zeit effektiv zu beraten. Die Werkzeuge umfassen Selbsteinschätzungstabellen aus dem Profiling, Fragebögen und Matchanalysen. Gestützt werden die Werkzeuge auf psychologischen Grundlagen der Motivationstheorie, dem NLP sowie Erkenntnissen der Neurobiologie. Neben einer Einführung in die Rahmenbedingungen des Leistungssports im NBV ist die Fortbildung praktisch integriert in eine Lehrgangsmaßnahme vom NBV oder ein Trainingscamp.

**BADMINTON STRONGMINDS** soll helfen,

- ein besseres Verständnis zwischen Trainer\*innen und Spieler\*innen zu entwickeln
- die Trainingsinhalte und die Prozesse individuell auf den Sportler abzustimmen
- die Lerngeschwindigkeit der Spieler\*in zu erhöhen
- das Intervall Coaching und die Matchvorbereitung zu optimieren
- Trainer\*innen und Sportler\*innen in ihren Skills zu entwickeln, die auch nach der Karriere nützlich sind

## Ausschreibung zur B/C-Trainer\*innen Fortbildung

### Zum Referenten



Der ehemalige Zweitligaspieler, A-Trainer und Sportmanager beschäftigt sich seit über 15 Jahren mit „den Prozessen zwischen den Ohren“. Fortbildungen und Zertifizierungen im Bereich Profiling und Stärken-Training gehören seitdem zu seinen Schwerpunkten. „Stärken und Potentiale zu erkennen, sind im Coaching wesentliche Erfolgsbausteine.“ Der seit über 30 Jahren tätige Trainer war vor seiner Funktion als Sportlicher Leiter im NBV u.a. in Hamburg am Bundesnachwuchsstützpunkt, als Interims-Landestrainer sowie beim Bundesligisten TSV Trittau in der Nachwuchsarbeit tätig. Zudem fließen praktische Expertisen aus Sportmarketing und Vertrieb in die Workshops mit ein.

### FEEDBACK

*"Berend und ich fanden zusammen, als er im Rahmen seiner Trainerausbildung einen aktiven Athleten für sein Projekt brauchte. Da wir gut miteinander harmonierten, war die Vorfreude beiderseits groß. Die thematischen Schwerpunkte unserer Zusammenarbeit waren mentales Training, weil ich mich in dem Bereich gerne weiterentwickeln wollte. In dem Zusammenhang ging es darum, unbewusste Muster zu entdecken und neue Gewohnheiten zu implementieren. Dies gelang Berend durch umfangreiche Videoanalysen im Training und im Wettkampf. Durch Umstellung und Veränderungen von kleinen Details wurden so neue Potentiale aufgedeckt. Dadurch konnte ich mich im taktisch-technischen Bereich um einige Prozentpunkte verbessern. Auf Hochleistungssportebene machen gerade diese oft den Unterschied aus.*

*Bezahlbar machte sich das Coaching auf den Deutschen Meisterschaften, welche mein Hauptfokus und Saisonziel waren. Am Ende fehlten nur einige wenige Punkte zum Titelgewinn. Dennoch war die Vizemeisterschaft der ständigen Betreuung und dem Austausch mit Berend zu verdanken. Gemeinsam konnten wir einen Prozess in meiner eigenen Spielerpersönlichkeit initiieren, die mit einem großen Erfolg gekrönt war. Ich schaffte es, mich auf den Punkt genau zu konzentrieren und meine beste Leistung in dem Moment zu bringen. Insgesamt war ein besseres Verhalten für mich zu bemerken, das von Fokus und einer gesunden Selbstwahrnehmung geprägt war. Ich würde ein Coaching mit Berend absolut wiederholen, weil er viel Erfahrung, Wissen und Innovation ins Spiel bringt. Da ich aus der Zusammenarbeit nur Vorteile genießen durfte, würde ich Berend jedem Athleten empfehlen, der sich in seiner Persönlichkeitsentwicklung verbessern will." (N. Persson., Hamburg)*

## Ausschreibung zur B/C-Trainer\*innen Fortbildung

### Rahmenzeitplan

Änderungen vorbehalten

Zeit	Thema	Ort	Referenten
Bis 10:00Uhr	<b>Anreise:</b> Treffen im Hörsaal	SR	Alle
10:00 - 10:30 1LE	<b>Lehrgangseröffnung</b> Begrüßung, Organisatorisches <b>Block 1</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einstieg ins Thema</li> <li>• Wie unser Gehirn funktioniert</li> <li>• Grundlagen der Motivation</li> </ul>	SR	BeW
10.30 – 11.15 1 LE	<b>NBV Nachwuchsförderung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leitlinien und Werte</li> <li>• Gesamtkonzept</li> <li>• Ranglistensystem</li> </ul>	SR	BeW
11:15 - 12:45 2 LE	<b>Block 2: Profiling</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Badminton Action Style</li> <li>• Wertetabelle</li> <li>• Stärkenmonitor</li> </ul>	SR	BeW
<b>Mittagspause</b>			
14:00 - 14:45 1 LE	<b>Block 3: Mentale Werkzeuge I</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mentalmonitor</li> <li>• THE WORK</li> <li>• Praxisbeispiele</li> </ul>	SR	BeW
15:00 – 15:45 1 LE	<b>Mentale Werkzeuge II:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- AB Optimaler Wettkampfstadium</li> <li>- Timeline, Ankern</li> <li>- Best Practice Beispiel</li> </ul>		
16:00 – 17:45 2 LE	<b>Block 4: Coaching Werkzeuge I:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Matchanalysen</li> <li>• Vorstellung Taggingsystem Dartfish</li> </ul>	Halle	BeW
<b>Abendpause</b>			
19:00 - 21:00 2 LE	<b>Block 4: Wettkampfcoaching, Fokus auf Intervall</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhetorische Prinzipien</li> <li>• Praktische Übung nach Anne Kühl</li> </ul> <b>Gruppenübung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erstellung eines Einzel Tagging Panels</li> <li>• <b>Feedback als Erfolgskontrolle</b></li> </ul>	Halle	BeW
21:15 -	<b>Austausch</b>	Cafe	Alle

## Ausschreibung zur B/C-Trainer\*innen Fortbildung



Tag 2			
Zeit	Thema	Ort	Referenten
Bis 08:45	<b>Frühstück</b>		
09:00 – 10:45 2 LE	<b>Praxis.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vorbereitung Coaching Session mit Spielern</li><li>• Erarbeitung einer Coachingaufgabe/Beobachtungsaufgabe</li></ul>	Halle	BeW
10:45 – 12.30 2 LE	Praxis <ul style="list-style-type: none"><li>• Coaching eines Spiels mit Vorbereitung und Feedback</li></ul> Train the Trainer		
<b>Mittagspause</b>			
14:00 - 15:30	<b>Praxis (Auswahl)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Die Spieler SWOT Analyse</li><li>• Der Coaching Auftrag</li><li>• Live Tagging</li><li>• Spieler Scouting</li></ul>	SR	BeW
15.45 – 16.00	<b>Abschlussgespräch</b> <b>Lehrgangsende</b>		

