

Ausschreibung zur C-Trainer*innen Ausbildung

Lehrgangs-Nr.:	L22-12/29
Lehrgangsbezeichnung:	Modul C-Trainer SVV 2 Sport Verstehen und Vermitteln 2
Veranstalter:	Niedersächsischer Badminton-Verband e.V.
Ausrichter:	Niedersächsischer Badminton-Verband e.V.
Ansprechpartner vor Ort:	Michael Mai, Lehrkraft@nbv-online.de , 0170-4799842
Präsenztermin:	03./04.12.2022
Zeiten:	Samstag 10:00 Uhr - Sonntag 14:00 Uhr
Ort:	Akademie des Sports, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 30169 Hannover
Übernachtung und Verpflegung:	s.o. – die Kosten werden vom NBV übernommen und sind nicht im Teilnehmerbeitrag enthalten. Ein Übernachtungswunsch ist mit der Anmeldung per e-mail (siehe Kontakte) mitzuteilen.
Teilnahmebedingungen:	Trassi-Lizenz
Referenten:	Michael Mai, Lukas Dieckhoff
Lehrgangsleitung:	NBV-Lehrkraft Michael Mai
Anmeldung:	Die Anmeldung muss aus Versicherungsgründen über den Verein erfolgen. Sie erfolgt <u>ausschließlich</u> mit der NBV-Onlineanmeldung . https://www.nbv-online.de/index.php/lehre/anmeldungstrainer
Meldeschluss:	14.11.2022 - Auf verspätet eingehende Anmeldungen wird ein Verspätungszuschlag von 25 Euro erhoben.
Teilnehmerbeitrag:	85 Euro für Mitglieder von Vereinen, die dem NBV angeschlossen sind. Andere zahlen das Doppelte. Sie wird per Lastschrift eingezogen.
Stornierung:	Die Anmeldung verpflichtet grundsätzlich zur Zahlung! Bei krankheitsbedingter Abmeldung erfolgt eine Erstattung des Teilnehmerbeitrags, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 25 €, <u>nur</u> wenn ein ärztliches Attest beigebracht wird.
Sonstiges:	Der Lehrgang findet als Präsenz und Blended-Learning Modul statt und wird über die DBV-Lehr-/Lernplattform Racketmind begleitet. Eine Anmeldung bei Racketmind ist notwendig. Die Online Teile werden im Präsenzmodul abgesprochen, es gibt vorab kurze Aufgaben zum Bearbeiten in Racketmind.
Vorbehalt:	Veranstalter und Ausrichter behalten sich Änderungsmöglichkeiten vor.
Kontakte:	Michael Brundiars Referatsleiter Lehre Michael Mai Lehrgangsleiter

e-mail: lehre@nbv-online.de

Ausschreibung zur C-Trainer*innen Ausbildung

Lehrgangsinhalte SVV2:

Grundlagen des Athletiktrainings:

- Überblick über konditionelle Fähigkeiten
- Anatomie des aktiven und passiven Bewegungsapparates
- Mobilität und Stabilität als Grundlage für sportliche Leistung

Krafttraining:

- Methoden im Krafttraining
- Krafttraining im Badminton

Ausdauertraining:

- Methoden zum Ausdauertraining
- Ausdauertraining im Badminton

Koordinationstraining:

- Grundlage des Koordinationstrainings
- Koordinationstraining im Badminton

Verletzungsprophylaxe und Regeneration:

- belastungsspezifisches Auf- und Abwärmen
- Risiken des Sports (z. B. Verletzungen)
- Regenerationsmaßnahmen

Ernährung und Dopingprävention:

- Energieträger und Grundlagen einer gesunden Ernährung
- Ernährung im Sport und Nahrungsergänzungsmittel
- Auswirkungen und Gefahren von Doping

Sexualisierte Gewalt im Sport:

- Begrifflichkeiten und Formen von sexualisierter Gewalt im Sport
- Hilfsmöglichkeiten, Ansprechpartner LSB, NBV