



Ausschreibung zur Trassi/C-Trainer*innen Breitensport Ausbildung

| | |
|--------------------------------------|---|
| Lehrgangs-Nr.: | L22-11/27 |
| Lehrgangsbezeichnung: | Modul Trassi/C-Trainer BS 1 Badminton Spielen 1 |
| Veranstalter: | Niedersächsischer Badminton-Verband e.V. |
| Ausrichter: | BC Osnabrück |
| Ansprechpartner vor Ort: | Jennifer Wending, Jennifer.wending@outlook.de 01522-4324541 (ist nicht für Anmeldungen zuständig) |
| Präsenztermin: | 19./20.11.2022 |
| Zeiten: | Samstag 10:00 Uhr - 19:00 Uhr Sonntag 09:00 Uhr - 14:00 Uhr |
| Ort: | BBS Schölerberg Iburger Straße 159, 49082 Osnabrück |
| Übernachtung und Verpflegung: | Die Kosten werden vom NBV übernommen und sind nicht im Teilnehmerbeitrag enthalten. Ein Übernachtungswunsch ist mit der Anmeldung per e-mail an den/die Ansprechpartner*in vor Ort (s. o.) mitzuteilen. |
| Teilnahmebedingungen: | Vollendetes 14. Lebensjahr; Mitglied in einem Badmintonverein |
| Referenten: | Michael Mai/Hans Werner Niesner |
| Lehrgangsleitung: | NBV-Lehrkraft Michael Mai |
| Anmeldung: | Die Anmeldung muss aus Versicherungsgründen über den Verein erfolgen. Sie erfolgt <u>ausschließlich</u> mit der NBV-Onlineanmeldung (https://www.nbv-online.de/index.php/lehre/anmeldungstrainer). |
| Meldeschluss: | 04.11.2022 - Auf verspätet eingehende Anmeldungen wird ein Verspätungszuschlag von 25 Euro erhoben. |
| Teilnehmerbeitrag: | 85 Euro für Mitglieder von Vereinen, die dem NBV angeschlossen sind. Andere zahlen das Doppelte. Sie wird per Lastschrift eingezogen. |
| Stornierung: | Die Anmeldung verpflichtet grundsätzlich zur Zahlung! Bei krankheitsbedingter Abmeldung erfolgt eine Erstattung des Teilnehmerbeitrags, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 25 €, <u>nur</u> wenn ein ärztliches Attest beigebracht wird. |
| Sonstiges: | Der Lehrgang wird über die DBV-Lehr-/Lernplattform Racketmind begleitet. Eine Anmeldung bei Racketmind ist notwendig. Es gelten die jeweils gültigen Hygienekonzepte des NB und des Ausrichters. |
| Vorbehalt: | Veranstalter und Ausrichter behalten sich Änderungsmöglichkeiten vor. |
| Kontakte: | Michael Brundiers Michael Mai Jennifer Wending Referatsleiter Lehre Lehrgangsleiter Ausrichtender Verein |

e-mail: lehre@nbv-online.de



Ausschreibung zur Trassi/C-Trainer*innen Breitensport Ausbildung



Lehrgangsinhalte:

Grundlagen der Schlagtechnik:

- Schlägerhaltung bei Standardschlägen
- grundlegende Prinzipien und Elemente der Schlagtechnik
- einfache Übungen zum Erlernen der Schlagtechnik

Grundlagen der Lauftechnik:

- grundlegende Prinzipien der Badmintonlauftechnik
- Prinzipien für einen schnellen Start
- einfache Übungen für erste Lauftechnik und Startverhalten

Grundlagen der Trainingsgestaltung:

- Bedeutung und Durchführung von Aufwärmen
- Vielseitigkeit im Training
- verschiedene Trainingsbausteine

Methodik des Kindertrainings:

- An kindlichen Bedürfnissen ausgerichtetes Training
- Haltungen zu zentralen Konfliktthemen für das Kindertraining zu entwickeln
- Ausgewählte Vermittlungsmodelle in der Praxis anwenden und deren Prinzipien verstehen
- Vom Badmintonanfänger*in zum Wettkampfspieler*in