

Ausschreibung – Trainer*innen Fortbildung



Lehrgangs-Nr.:	L22/06-13
Lehrgangsbezeichnung:	Fortbildung für C-Trainer*innen-C und Trassi im Modul C-Trainer*innen BVV1 + BS1 (Trassi-Kompakt) Badminton Spielen 1 & Badminton Verstehen und Vermitteln 1
Veranstalter:	Niedersächsischer Badminton-Verband e.V.
Ausrichter:	Niedersächsischer Badminton-Verband e.V.
Ansprechpartner vor Ort:	Michael Mai, Lehrkraft@nbv-online.de , 0170-4799842
Präsenztermin:	10.06.2022 bis 12.06.2022
Zeiten:	Freitag 17:00 Uhr - Sonntag 17:00 Uhr Online Teil (5LE), Termine werden frühzeitig mitgeteilt
Ort:	Akademie des Sports, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg, 30169 Hannover
Teilnahmebedingungen:	Trainerassistent*in, C-Trainer*in Breitensport
Referenten:	Rainer Diehl, Lukas Dieckhoff, Michael Mai
Lehrgangsleitung:	NBV-Lehrkraft Michael Mai

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt über die **NBV-Onlineanmeldung**.

<https://www.nbv-online.de/index.php/lehre/anmeldungstrainer>

Meldeschluss: 23.05.2022

Auf verspätet eingehende Anmeldungen wird ein Verspätungszuschlag von **25 Euro** erhoben.

Teilnehmerbeitrag:

Die Teilnehmerkostenbeteiligung beträgt: 150 Euro für Mitglieder von Vereinen, die dem NBV angeschlossen sind. Andere zahlen das Doppelte. Sie wird per Lastschrift eingezogen.

Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung!

Sonstiges:

Der Lehrgang wird über die DBV-Lehr-/Lernplattform Racketmind begleitet. Eine Anmeldung bei Racketmind ist notwendig. Der Lehrgang ist Teilnehmer*innen begrenzt und findet als 2G+ Veranstaltung statt. Es gelten die Hygienekonzepte des NBV und der Akademie des Sports, die vorab auf Racketmind veröffentlicht werden

Vorbehalt: Veranstalter und Ausrichter behalten sich Änderungsmöglichkeiten vor.





Lehrgangsinhalte BVV1:

Fehlererkennung und -korrektur

1. Grundlagen der Schlagtechnik:
 - Schlägerhaltung bei Standardschlägen
 - grundlegende Prinzipien und Elemente der Schlagtechnik
 - einfache Übungen zum Erlernen der Schlagtechnik
2. Grundlagen der Lauftechnik:
 - grundlegende Prinzipien der Badmintonlauftechnik
 - Prinzipien für einen schnellen Start
 - einfache Übungen für erste Lauftechnik und Startverhalten
3. Grundlagen der Trainingsgestaltung:
 - Bedeutung und Durchführung von Aufwärmen
 - Vielseitigkeit im Training
 - verschiedene Trainingsbausteine
4. Methodik des Kindertrainings:
 - An kindlichen Bedürfnissen ausgerichtetes Training
 - Haltungen zu zentralen Konfliktthemen für das Kindertraining zu entwickeln
 - Ausgewählte Vermittlungsmodelle in der Praxis anwenden und deren Prinzipien verstehen
 - Vom Badmintonanfänger*in zum Wettkampfspieler*in





Lehrgangsinhalte BS1:
Fehlererkennung und -korrektur

5. Basiskompetenz Schlagtechnik:
 - Griffhaltung bei Schlägen im Vorder- und Hinterfeld
 - grundlegenden Schlagtechniken im Hinterfeld bei Clear, Drop und Smash
 - grundlegende Schlagtechniken im Vorderfeld (Unterhandclear und Netzstop)
 - grundlegende Schlagtechniken im Mittelfeld-/Midcourtschläge
 - Vorhand- und Rückhandaufschlag
6. Basiskompetenz Lauftechnik:
 - schneller Start und reaktive Landung
 - effizientes und schnelles Laufen auf dem Feld
 - verschiedene Transporttechniken
 - grundlegende Lauftechniken ins Hinter- und Vorderfeld
7. Basiskompetenz Taktik:
 - grundlegende taktische Situation im Ballwechsel und deren Lösungsprinzipien
8. Basiskompetenz Zuspiel und Zuwurf:
 - Zuwurf in den Feldecken mit Ballrollen
 - einfaches Zuspiel mit fliegendem Ball oder Semiballmaschine
9. Basiskompetenz Methodik/Didaktik
 - Aufbau einer Trainingseinheit
 - Methodische Grundsätze
 - Trainingseinheit erstellen und durchführen
10. Medienkompetenz
 - Anwenden der Shuttle Time App
 - Anwenden der Lernvideos aus Racketmind

