

## Ausschreibung – Trainer\*innen Ausbildung

<b>Lehrgangs-Nr.:</b>	<b>L22/06-12</b>
<b>Lehrgangsbezeichnung:</b>	<b>Modul C-Trainer*innen BVV1 + BS1 (Trassi-Kompakt) Badminton Spielen 1 und Badminton Verstehen und Vermitteln 1</b>
<b>Veranstalter:</b>	Niedersächsischer Badminton-Verband e.V.
<b>Ausrichter:</b>	Niedersächsischer Badminton-Verband e.V.
<b>Ansprechpartner vor Ort:</b>	Michael Mai, <a href="mailto:Lehrkraft@nbv-online.de">Lehrkraft@nbv-online.de</a> , 0170-4799842
<b>Präsenztermin:</b>	10.06.2022 bis 12.06.2022
<b>Zeiten:</b>	Freitag 17:00 Uhr - Sonntag 17:00 Uhr Online Teil (5LE), Termine werden frühzeitig mitgeteilt
<b>Ort:</b>	Akademie des Sports, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg, 30169 Hannover
<b>Teilnahmebedingungen:</b>	vollendetes 14. Lebensjahr
<b>Referenten:</b>	Michael Mai, Rainer Diehl, Lukas Dieckhoff,
<b>Lehrgangsleitung:</b>	NBV-Lehrkraft Michael Mai

### Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt über die **NBV-Onlineanmeldung**.

<https://www.nbv-online.de/index.php/lehre/anmeldungstrainer>

### Meldeschluss: 23.05.2022

Auf verspätet eingehende Anmeldungen wird ein Verspätungszuschlag von **25 Euro** erhoben.

### Teilnehmerbeitrag:

Die Teilnehmerkostenbeteiligung beträgt: 150 Euro für Mitglieder von Vereinen, die dem NBV angeschlossen sind. Andere zahlen das Doppelte. Sie wird per Lastschrift eingezogen.

**Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung!**

### Sonstiges:

Der Lehrgang wird über die DBV-Lehr-/Lernplattform Racketmind begleitet. Eine Anmeldung bei Racketmind ist notwendig. Der Lehrgang ist Teilnehmer\*innen begrenzt und findet als 2G+ Veranstaltung statt. Es gelten die Hygienekonzepte des NBV und der Akademie des Sports, die vorab auf Racketmind veröffentlicht werden

**Vorbehalt:** Veranstalter und Ausrichter behalten sich Änderungsmöglichkeiten vor.

## Lehrgangsinhalte BVV1:

1. Grundlagen der Schlagtechnik:
  - Schlägerhaltung bei Standardschlägen
  - grundlegende Prinzipien und Elemente der Schlagtechnik
  - einfache Übungen zum Erlernen der Schlagtechnik
2. Grundlagen der Lauftechnik:
  - grundlegende Prinzipien der Badmintonlauftechnik
  - Prinzipien für einen schnellen Start
  - einfache Übungen für erste Lauftechnik und Startverhalten
3. Grundlagen der Trainingsgestaltung:
  - Bedeutung und Durchführung von Aufwärmen
  - Vielseitigkeit im Training
  - verschiedene Trainingsbausteine
4. Methodik des Kindertrainings:
  - An kindlichen Bedürfnissen ausgerichtetes Training
  - Haltungen zu zentralen Konfliktthemen für das Kindertraining zu entwickeln
  - Ausgewählte Vermittlungsmodelle in der Praxis anwenden und deren Prinzipien verstehen
  - Vom Badmintonanfänger\*in zum Wettkampfspieler\*in



## Lehrgangsinhalte BS1:

5. Basiskompetenz Schlagtechnik:
  - Griffhaltung bei Schlägen im Vorder- und Hinterfeld
  - grundlegenden Schlagtechniken im Hinterfeld bei Clear, Drop und Smash
  - grundlegende Schlagtechniken im Vorderfeld (Unterhandclear und Netzstop)
  - grundlegende Schlagtechniken im Mittelfeld-/Midcourtschläge
  - Vorhand- und Rückhandaufschlag
6. Basiskompetenz Lauftechnik:
  - schneller Start und reaktive Landung
  - effizientes und schnelles Laufen auf dem Feld
  - verschiedene Transporttechniken
  - grundlegende Lauftechniken ins Hinter- und Vorderfeld
7. Basiskompetenz Taktik:
  - grundlegende taktische Situation im Ballwechsel und deren Lösungsprinzipien
8. Basiskompetenz Zuspiel und Zuwurf:
  - Zuwurf in den Feldecken mit Ballrollen
  - einfaches Zuspiel mit fliegendem Ball oder Semiballmaschine
9. Basiskompetenz Methodik/Didaktik
  - Aufbau einer Trainingseinheit
  - Methodische Grundsätze
  - Trainingseinheit erstellen und durchführen
10. Medienkompetenz
  - Anwenden der Shuttle Time App
  - Anwenden der Lernvideos aus Racketmind

