

Ausschreibung – Trainer*innen Ausbildung

Lehrgangs-Nr.: L22/04-06

Lehrgangsbezeichnung: Aufbaulehrgang C-Trainer*innen
Module BVV2 +SVV2

Badminton & Sport verstehen und vermitteln 2

Veranstalter: Niedersächsischer Badminton-Verband e.V.

Ausrichter: Niedersächsischer Badminton-Verband e.V.

Ansprechpartner vor Ort: Michael Mai, Lehrkraft@nbv-online.de, 0170-4799842

Präsenztermin: 04.04.2022 bis 08.04.2022

Zeiten: Montag 10:00 Uhr - Freitag 14:00 Uhr

Ort: Akademie des Sports,
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg,
30169 Hannover

Teilnahmebedingungen: Module BS1/BVV1/SVV1 oder Trassi-alt (Lehrgang C30 muss nachgeholt werden)

Referenten: Michael Mai, Rainer Diehl, Fabian Gruss,

Lehrgangsleitung: NBV-Lehrkraft Michael Mai

Bildungsurlaub: Der Lehrgang ist von der AEWB als Bildungsurlaubsmaßnahme erkannt. Bitte auf dem Anmeldeformular ankreuzen.

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt über die **NBV-Onlineanmeldung**.

<https://www.nbv-online.de/index.php/lehre/anmeldungstrainer>

Meldeschluss: ~~21.03.2022~~ **neu: 28.03.2022**

Auf verspätet eingehende Anmeldungen wird ein Verspätungszuschlag von **25 Euro** erhoben.

Teilnehmerbeitrag:

Die Teilnehmerkostenbeteiligung beträgt: 225 **neu: 170** Euro für Mitglieder von Vereinen, die dem NBV angeschlossen sind. Andere zahlen das Doppelte. Sie wird per Lastschrift eingezogen.

Zudem gibt es für alle Teilnehmenden in 2022 nach Abschluss der Ausbildung eine Rückerstattung von Teilnehmerbeiträgen.

Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung!

Sonstiges:

Der Lehrgang wird über die DBV-Lehr-/Lernplattform Racketmind begleitet. Eine Anmeldung bei Racketmind ist notwendig. Der Lehrgang ist Teilnehmer*innen begrenzt und findet als 2G+ Veranstaltung statt. Es gelten die Hygienekonzepte des NBV und der Akademie des Sports, die vorab auf Racketmind veröffentlicht werden

Vorbehalt: Veranstalter und Ausrichter behalten sich Änderungsmöglichkeiten vor.



Lehrgangsinhalte SVV2:

1. Grundlagen des Athletiktrainings:
 - Überblick über konditionelle Fähigkeiten
 - Anatomie des aktiven und passiven Bewegungsapparates
 - Mobilität und Stabilität als Grundlage für sportliche Leistung
2. Krafttraining:
 - Methoden im Krafttraining
 - Krafttraining im Badminton
3. Ausdauertraining:
 - Methoden zum Ausdauertraining
 - Ausdauertraining im Badminton
4. Koordinationstraining:
 - Grundlage des Koordinationstrainings
 - Koordinationstraining im Badminton
5. Verletzungsprophylaxe und Regeneration:
 - belastungsspezifisches Auf- und Abwärmen
 - Risiken des Sports (z. B. Verletzungen)
 - Regenerationsmaßnahmen
6. Ernährung und Dopingprävention:
 - Energieträger und Grundlagen einer gesunden Ernährung
 - Ernährung im Sport und Nahrungsergänzungsmittel
 - Auswirkungen und Gefahren von Doping
7. Sexualisierte Gewalt im Sport:
 - Begrifflichkeiten und Formen von sexualisierter Gewalt im Sport
 - Hilfsmöglichkeiten, Ansprechpartner LSB, NBV





Lehrgangsinhalte BVV2:

8. Erweiterte Lehrkompetenz Schlagtechnik
 - Griffwechsel und Schlagtechnik im Drivebereich
 - Abwehrtechnik in Einzel und Doppel
 - einfache Schlagvarianten aus dem Hinterfeld vermitteln
 - Ansatzlosigkeit und einfache Finten vermitteln
9. Erweiterte Lehrkompetenz Lauftechnik
 - Lauftechnik in Vorder- und Hinterfeld differenziert vermitteln (Umkehrbewegungen wie z. B. Chinasprung, Umsprung, Ausfallschritt sowie Transportschritte wie z. B. Malayenschritt, Hinterkreuzen)
 - Erweiterung der Lauftechnik: Laufrhythmus in Abwehr- und Angriffssituationen verstehen und vermitteln
10. Erweiterte Lehrkompetenz Taktik (Einzel und Doppel/Mixed)
 - Situationen lesen: Schläge mit der Hand und gegen die Hand
 - Erweiterung Doppel- und Mixedtaktik: Breiter Angriff und Tunnel
 - taktisches Verhalten in der Aufschlagsituation im Doppel und Mixed
11. Erweiterte Kompetenz Methodik/Didaktik
 - Methodische Grundsätze
 - Trainingseinheiten erstellen und durchführen
 - Lern-Whopper verstehen und anwenden
 - Verschiedene Vermittlungsmethoden anwenden
 - Vertiefung der Lernebenen
 - Vertiefung Taktische Lösungsprinzipien
 - Vertiefung ich als Trainer*in

