

Ausschreibung – Trainer*innen Fortbildung

Lehrgangs-Nr.: L22/01-02a

Lehrgangsbezeichnung: Fortbildung für Trainer-C-Breitensport und Trassi im Modul C-Trainer SVV 1

Veranstalter: Niedersächsischer Badminton-Verband e.V.

Ausrichter: Niedersächsischer Badminton-Verband e.V.

Ansprechpartner vor Ort: Michael Mai, Lehrkraft@nbv-online.de, 0170-4799842

Präsenztermin: 21.01.2022 bis 23.01.2022

Zeiten: Freitag 17:00 Uhr - Sonntag 14:00 Uhr

Ort: Akademie des Sports,
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg,
30169 Hannover

Teilnahmebedingungen: Gültige oder sich in der Erneuerungsphase befindliche C-Trainer oder Trassi-Lizenz

Referenten: Michael Mai, Rainer Diehl, N.N

Lehrgangsleitung: NBV-Lehrkraft Michael Mai

Anmeldung:

Die Anmeldung muss für Mitglieder von Sportvereinen aus Versicherungsgründen über den Verein erfolgen. Die Anmeldung erfolgt über die **NBV-Onlineanmeldung**.

Meldeschluss: 10.01.2022

Auf verspätet eingehende Anmeldungen wird ein Verspätungszuschlag von **25 Euro** erhoben.

Teilnehmerbeitrag:

Die Teilnehmerkostenbeteiligung beträgt: 85 Euro für Mitglieder von Vereinen, die dem NBV angeschlossen sind. Andere zahlen das Doppelte. Sie wird per Lastschrift eingezogen.

Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung!

Sonstiges:

Der Lehrgang findet als Präsenz und Blended-Learning Modul statt und wird über die DBV-Lehr-/Lernplattform Racketmind begleitet. Eine Anmeldung bei Racketmind ist notwendig.

Vorbehalt: Veranstalter und Ausrichter behalten sich Änderungsmöglichkeiten vor.

Lehrgangsinhalte:

Inhalte:

Didaktik und Methodik

- grundlegende didaktische Konzepte
- grundlegende Vermittlungsstrategien
- grundlegende Methodik im Training bei Kindern und Erwachsenen
- Aufbau einer Trainingseinheit
- Führen von Gruppen

Trainingswissenschaften

- Grundlagen im Krafttraining
- Krafttraining im Badminton
- Grundlagen zum Ausdauertraining
- Ausdauertraining im Badminton
- Grundlage des Koordinationstrainings
- Koordinationstraining im Badminton

Verletzungsprophylaxe und Regeneration:

- belastungsspezifisches Auf- und Abwärmen
- Risiken des Sports (z. B. Verletzungen)
- Regenerationsmaßnahmen

Ernährung und Dopingprävention:

- Energieträger und Grundlagen einer gesunden Ernährung
- Auswirkungen und Gefahren von Doping

Sexualisierte Gewalt im Sport:

- Begrifflichkeiten und Formen von sexualisierter Gewalt im Sport
- Hilfsmöglichkeiten, Ansprechpartner LSB, NBV