



Ausschreibung – Trainerausbildung

Lehrgangs-Nr.: L21-12/11
Lehrgangsbezeichnung: C-Trainer Modul (ehem.Trassi 2)
Badminton Spielen 1 (BS1)
Veranstalter: Niedersächsischer Badminton-Verband e.V.
Ausrichter: Region GF/WOB/HE
Ansprechpartner vor Ort : Michael Mai, Lehrkraft@nbv-online.de, 0170-4799842
Termin: 11.12.2021 bis 12.12.2021
Zeiten: Samstag 10 - 21 Uhr / Sonntag 09 - 14 Uhr
Ort: Sporthalle
An der Sporthalle 1
38547 Calberlah
Teilnahmebedingungen: Keine
Referenten: Michael Mai (A-Trainer),N.N.
Lehrgangsleitung: NBV-Lehrkraft Michael Mai (A-Trainer)

Anmeldung:

Die Anmeldung muss für Mitglieder von Sportvereinen aus Versicherungsgründen über den Verein erfolgen. Die Anmeldung erfolgt über die **NBV-Onlineanmeldung**.

Meldeschluss: 03.12.2021

Auf verspätet eingehende Anmeldungen wird ein Verspätungszuschlag von **25 Euro** erhoben.

Teilnehmerbeitrag:

Die Teilnehmerkostenbeteiligung beträgt: 85 Euro für Mitglieder von Vereinen, die dem NBV angeschlossen sind. Andere zahlen das Doppelte. Sie wird per Lastschrift eingezogen.

Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung!

Sonstiges:

Der Lehrgang wird über die DBV-Lehr-/Lernplattform Racketmind begleitet. Eine **Anmeldung bei Racketmind ist notwendig**. Der Lehrgang ist auch für Spieler*innen geeignet, die ihre Basiskompetenz in der Schlag- und Lauftechnik verbessern wollen.

Vorbehalt: Veranstalter und Ausrichter behalten sich Änderungsmöglichkeiten vor.



Lehrgangsinhalte:

Basiskompetenz Schlagtechnik:

- Griffhaltung bei Schlägen im Vorder- und Hinterfeld
- grundlegenden Schlagtechniken im Hinterfeld bei Clear, Drop und Smash
- grundlegende Schlagtechniken im Vorderfeld (Unterhandclear und Netzstop)
- Rückhandschläge im Vorder- und Hinterfeld
- Mittelfeld-/Midcourtschläge und Töten am Netz
- Vorhand- und Rückhandaufschlag

Basiskompetenz Lauftechnik:

- schneller Start und reaktive Landung
- effizientes und schnelles Laufen auf dem Feld
- verschiedene Transporttechniken
- grundlegende Lauftechniken ins Hinter- und Vorderfeld

Basiskompetenz Taktik:

- grundlegende taktische Prinzipien des Stellungsspiels in Einzel und Doppel
- Zonen und Situationen innerhalb des Ballwechsels

Basiskompetenz Zuspiel und Zuwurf:

- Zuwurf in den Feldecken mit Ballrollen
- Zuspiel aus der Ballmaschine
- einfaches Zuspiel mit fliegendem Ball oder Semiballmaschine