



Ausschreibung – Trainer*innen Fortbildung

- Lehrgangs-Nr.:** L21-11-8a
Lehrgangsbezeichnung: Fortbildung für C-Trainer*innen Breitensport und Trassi im Modul C-Trainer (ehem.Trassi1)
Badminton Verstehen und Vermitteln 1 (BVV 1)
- Veranstalter:** Niedersächsischer Badminton-Verband e.V.
Ausrichter: Region GF/WOB/HE
Ansprechpartner vor Ort: Uwe Latussek, Uwe.latussek@t-online.de, 0151-12179709
Termin: 20.11.2021 bis 21.11.2021
Zeiten: Samstag 10 - 19 Uhr / Sonntag 9 - 14 Uhr
Ort: Lapau-Halle,
Schulstraße
38459 Bahrdorf
- Teilnahmebedingungen:** Gültige oder sich in der Erneuerungsphase befindende Trainer*innen-C Breitensport oder Trassi Lizenz
Referenten: Rainer Diehl, Jan-Henrik Gleis (beides A-Trainer)
Lehrgangsleitung: NBV-Lehrkraft Michael Mai (A-Trainer)

Anmeldung:

Die Anmeldung muss für Mitglieder von Sportvereinen aus Versicherungsgründen über den Verein erfolgen. Die Anmeldung erfolgt über die **NBV-Onlineanmeldung**.

Meldeschluss: 12.11.2021

Auf verspätet eingehende Anmeldungen wird ein Verspätungszuschlag von **25 Euro** erhoben.

Teilnehmerbeitrag:

Die Teilnehmerkostenbeteiligung beträgt: 85 Euro für Mitglieder von Vereinen, die dem NBV angeschlossen sind. Andere zahlen das Doppelte. Sie wird per Lastschrift eingezogen.

Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung!

Sonstiges: Der Lehrgang wird über die DBV-Lehr-/Lernplattform Racketmind begleitet. Eine Anmeldung bei Racketmind ist notwendig.

Vorbehalt: Veranstalter und Ausrichter behalten sich Änderungsmöglichkeiten vor.



Lehrgangsinhalte:

Grundlagen der Schlagtechnik:

- Schlägerhaltung bei Standardschlägen
- grundlegende Prinzipien und Elemente der Schlagtechnik
- einfache Übungen zum Erlernen der Schlagtechnik

Grundlagen der Lauftechnik:

- grundlegende Prinzipien der Badmintonlauftechnik
- Prinzipien für einen schnellen Start
- einfache Übungen für Lauftechnik und Startverhalten

Grundlagen der Trainingsgestaltung:

- Bedeutung und Durchführung von Aufwärmen
- verschiedene Trainingsbausteine

Grundlagen des Kindertrainings:

- An den kindlichen Bedürfnissen ausgerichtet Badminton vermitteln zu lernen und in der Praxis anzuwenden
- Haltungen zu zentralen Konfliktthemen diskutieren und daraus eine individuelle Betreuungstheorie für das Kindertraining zu entwickeln
- Ausgewählte Vermittlungsmodelle in der Praxis anwenden und deren Prinzipien verstehen