



Ausschreibung – Trainerausbildung

Lehrgangs-Nr.: L21-10/5
Lehrgangsbezeichnung: Modul C-Trainer (ehem.Trassi1)
Badminton Verstehen und Vermitteln 1 (BVV 1)
Veranstalter: Niedersächsischer Badminton-Verband e.V.
Ausrichter: Niedersächsischer Badminton-Verband e.V.
Ansprechpartner vor Ort: Michael Mai, Lehrkraft@nbv-online.de, 0170-4799842
Termin: 30.10.2021 bis 31.10.2021
Zeiten: Samstag 10 - 21 Uhr / Sonntag 9 - 14 Uhr
Ort: Akademie des Sports,
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg,
30169 Hannover
Teilnahmebedingungen: Keine
Referenten: Rainer Diehl (A-Trainer)
Lehrgangsleitung: NBV-Lehrkraft Michael Mai (A-Trainer)
Anmeldung:

Die Anmeldung muss für Mitglieder von Sportvereinen aus Versicherungsgründen über den Verein erfolgen. Die Anmeldung erfolgt über die **NBV-Onlineanmeldung**.

Meldeschluss: 21.10.2021

Auf verspätet eingehende Anmeldungen wird ein Verspätungszuschlag von **25 Euro** erhoben.

Teilnehmerbeitrag:

Die Teilnehmerkostenbeteiligung beträgt: 85 Euro für Mitglieder von Vereinen, die dem NBV angeschlossen sind. Andere zahlen das Doppelte. Sie wird per Lastschrift eingezogen.

Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung!

Sonstiges: Der Lehrgang wird über die DBV-Lehr-/Lernplattform Racketmind begleitet. Eine Anmeldung bei Racketmind ist notwendig. Da wir in der Akademie des Sports nur 3 Felder haben, ist der Lehrgang auf 12 Teilnehmer*innen begrenzt.

Vorbehalt: Veranstalter und Ausrichter behalten sich Änderungsmöglichkeiten vor.



Lehrgangsinhalte:

Grundlagen der Schlagtechnik:

- Schlägerhaltung bei Standardschlägen
- grundlegende Prinzipien und Elemente der Schlagtechnik
- einfache Übungen zum Erlernen der Schlagtechnik

Grundlagen der Lauftechnik:

- grundlegende Prinzipien der Badmintonlauftechnik
- Prinzipien für einen schnellen Start
- einfache Übungen für Lauftechnik und Startverhalten

Grundlagen der Trainingsgestaltung:

- Bedeutung und Durchführung von Aufwärmen
- verschiedene Trainingsbausteine

Grundlagen des Kindertrainings:

- An den kindlichen Bedürfnissen ausgerichtet Badminton vermitteln zu lernen und in der Praxis anzuwenden
- Haltungen zu zentralen Konfliktthemen diskutieren und daraus eine individuelle Betreuungstheorie für das Kindertraining zu entwickeln
- Ausgewählte Vermittlungsmodelle in der Praxis anwenden und deren Prinzipien verstehen