



## **Ausschreibung – Trainerausbildung**

**Lehrgangs-Nr.:** L20-TAS-9/4  
**Lehrgangsbezeichnung:** Trainer-Assistent: Modul Badminton Spielen 1 (BS1)  
**Veranstalter:** Niedersächsischer Badminton-Verband e.V.  
**Ausrichter:** SV HARKENBLECK  
**Ansprechpartner vor Ort (ist nicht für Anmeldungen zuständig):**  
Jan-Henrik Gleis (A-Trainer)  
**Termin:** 12.09.2020 bis 13.09.2020  
**Zeiten:** Samstag 10 - 19 Uhr / Sonntag 9 - 16 Uhr  
**Ort:** Halle des SV Harkenbleck  
Hundepfuhlsweg  
30966 Hemmingen  
**Teilnahmebedingungen:** Keine  
**Referenten:** **Jan-Henrik Gleis (A-Trainer)**  
**Lehrgangsleitung:** NBV-Lehrkraft Michael Mai (A-Trainer)

### **Anmeldung:**

Die Anmeldung muss für Mitglieder von Sportvereinen aus Versicherungsgründen über den Verein erfolgen. Die Anmeldung erfolgt über die **NBV-Onlineanmeldung**.

**Meldeschluss: 07.09.2020**

### **Teilnehmerbeitrag:**

Die Teilnehmerkostenbeteiligung beträgt: 85 Euro für Mitglieder von Vereinen, die dem NBV angeschlossen sind. Andere zahlen das Doppelte. Sie wird per Lastschrift eingezogen. Sollte keine Genehmigung zum Lastschrifteinzug mit der Anmeldung erteilt werden, so ist der Betrag mit einem

**Bearbeitungszuschlag von € 5,- je Anmeldung bis 5 Tage vor Lehrgangsbeginn** auf das Konto des NBV IBAN: DE12250100300348274307 / BIC: PBNKDEFF bei der Postbank Hannover zu überweisen oder zu Lehrgangsbeginn in bar zu entrichten. Ansonsten ist eine Teilnahme am Lehrgang nicht möglich.

**Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung!**

### **Sonstiges:**

Der Lehrgang ist auch für Spieler\*innen geeignet, die ihre Basiskompetenz in der Schlag- und Lauftechnik verbessern wollen.

**Vorbehalt:** Veranstalter und Ausrichter behalten sich Änderungsmöglichkeiten vor.



**Lehrgangsinhalte:**

**Basiskompetenz Schlagtechnik:**

- Griffhaltung bei Schlägen im Vorder- und Hinterfeld
- grundlegenden Schlagtechniken im Hinterfeld bei Clear, Drop und Smash
- grundlegende Schlagtechniken im Vorderfeld (Unterhandclear und Netzstop)
- Rückhandschläge im Vorder- und Hinterfeld
- Mittelfeld-/Midcourtschläge und Töten am Netz
- Vorhand- und Rückhandaufschlag

**Basiskompetenz Lauftechnik:**

- schneller Start und reaktive Landung
- effizientes und schnelles Laufen auf dem Feld
- verschiedene Transporttechniken
- grundlegende Lauftechniken ins Hinter- und Vorderfeld

**Basiskompetenz Taktik:**

- grundlegende taktische Prinzipien des Stellungsspiels in Einzel und Doppel

**Basiskompetenz Zuspiel und Zuwurf:**

- Zuwurf in den Feldecken mit Ballrollen
- Zuspiel aus der Ballmaschine
- einfaches Zuspiel mit fliegendem Ball oder Semiballmaschine