
Niedersächsischer Badminton-Verband e.V.

im Landessportbund Niedersachsen e.V.



NBV-Herbstcamp 2010

Mit unserem Trainerteam bieten wir euch Badminton-Spaß in den Herbstferien. Da sich jeder von euch in der Hauptwettkampfphase befindet, wird es in diesem Camp wettkampfnahes Technik- und Taktiktraining geben. Wir werden an euren individuellen Schwächen arbeiten und versuchen, eure Stärken noch weiter im Spiel auszubauen. Koordinationstraining und Stabilisationstraining werden ebenfalls regelmäßig auf dem Programm stehen.

Wir bieten euch:

- Professionelles Technik- und Taktiktraining
- Videoanalysen
- Badminton soviel ihr wollt und dann noch könnt
- Lehrgangsbälle
- Übernachtung mit Vollpension
- und vor allem viel Spaß

Datum:

15.10.-17.10.2010

Ort:

Akademie des Sports, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

Teilnahmeberechtigt:

Alle interessierten Badmintonspielerinnen und Badmintonspieler ab 16 Jahre

Kosten:

Das Herbstcamp kostet 164 € für Mitglieder im NBV, 219 € für Nichtmitglieder

Trainer:

Landestrainer des NBV Carsten Radke, A-Trainerin Anja Weber, Mitglieder des NBV-Lehrteams

Anmeldung:

Anmeldung bitte per Post an die Geschäftsstelle des NBV. Das Anmeldeformular findet ihr unter www.nbv-online.de bei der Ausschreibung des NBV-Herbstcamp 2010.

Meldeschluss: Montag, der 13.09.2010

NBV-Geschäftsstelle

Ferd.-Wilh.-Fricke-Weg 10
30 169 Hannover

Telefon:

0511 - 98 00 12

Telefax:

0511 - 98 875 83

Bankverbindung

Postbank Hannover
BLZ 250 100 30
Konto-Nr. 34 82 74 – 307

Internet

www.nbv-online.de

E-Mail:

gst@nbv-online.de