

# **Information für Versicherte der Verwaltungs-Berufsgenossenschaft VBG**

**Akademie für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz**

**Ausschreibung VBG-Sportmedizin Seminare BADMINTON, Grundseminare 2012**

**Sportmedizinischer Seminardienst Hermann Lehnen, [www.SMD-Lehnen.de](http://www.SMD-Lehnen.de)**

**DBV A-Trainer und Badminton-Lehrbeauftragter gegenüber der VBG**

**Hans Werner Niesner, Theodor-Heuss-Straße 72, 38444 Wolfsburg, Fon: 05361-25601,**

**Mobile: 0171-7709078, E-Mail: [office@badminton-niesner.de](mailto:office@badminton-niesner.de), [http:// www.badminton-niesner.de](http://www.badminton-niesner.de)**

## **Grundseminar Sportmedizin BADMINTON mit 18 UE!**

**Einmalige Anerkennung als Lizenzverlängerungen für C-Trainer und Fachübungsleiter/-trainer.**

**Von W. Beckord (DBV-AfA) seit 01.12.2003 einmalig 10 UE für die B-Lizenzverlängerung!**

**Weitere 5 leistungssportlich orientierte UE müssen B-Trainer bei Ihren LV zusätzlich belegen!**

<b><u>Schloß Storkau bei Stendal</u></b>	für die Gruppen NORD und MITTE plus LV Sachsen
<b>03.-04. März 2012</b>	<b>XMB SN 1202 Meldeschluss: Mo, 05. Dezember 2011!!!</b>
<b>17.-18. März 2012</b>	<b>XMB SN 1204 Meldeschluss: Mo, 17. Dezember 2011!!!</b>
<b>08.-09. September 2012</b>	<b>XMB SN 1206 Meldeschluss: Mo, 25. Juni 2012</b>
<b>20.-21. Oktober 2012</b>	<b>XMB SN 1207 Meldeschluss: Mo, 06. August 2012</b>
<b>01.-02. Dezember 2012</b>	<b>XMB SN 1208 Meldeschluss: Mo, 03. September 2012</b>

<b><u>Gevelinghausen/Hochsauerland</u></b>	für die Gruppen WEST, MITTE und West-Niedersachsen
<b>23.-24. Juni 2012</b>	<b>XMB SW 1201 Meldeschluss: Mo, 02. April 2012</b>

<b><u>Schloß Lautrach b. Memmingen</u></b>	für die Gruppen MITTE und SÜDOST
<b>07.-08. Juli 2012</b>	<b>XMB SS 1201 Meldeschluss: Mo, 09. April 2012</b>

**Anreise: Freitag zum Abendessen, bis 20.30 Uhr, Zimmer beziehen**

**Veranstaltungsbeginn: Samstag 08.30 Uhr**

**Veranstaltungsende: Sonntag 12.45 Uhr, Abreise nach anschließendem Mittagessen**

**Dozenten: 1 Sportmediziner und DBV A-Trainer Hans Werner Niesner**

**Inhalte: Kurzvorstellung der VBG als Unfallversicherungsträger für den Sport: Aufgaben, Selbstverständnis, Angebote für den Sport, Arbeitsschutz im Sportverein: Nutzen, Verantwortung, Organisation. Typische Bewegungsabläufe und Spielsituationen. Daraus resultierende Verletzungsrisiken (Häufigkeit und Schwere der Verletzungen) Fehlbelastungen: Überforderung und einseitige Belastungen. Die Beteiligten: Muskeln, Sehnen, Bänder und Knochen, die Funktionsweise und das Zusammenwirken (anhand von Beispielen aus der Sportart erläutern). Koordination aus anatomisch ärztlicher Sicht. Bezug zwischen den häufig auftretenden Verletzungen/Gesundheitsschäden und der anatomischen Beanspruchung. Übungen durch die Verletzungen und Fehlbeanspruchungen der Sportler vermieden werden können. Die Übungen werden **praktisch demonstriert**, geübt und hinsichtlich ihrer Wirkungsweise aus sportmedizinischer Sicht erläutert – dabei werden zugleich auch Hilfsmittel, die beim Training eingesetzt werden können, vorgestellt und Einflussfaktoren der Sportstätte mit angesprochen.**

**Die TeilnehmerInnen verpflichten sich am gesamten Seminar aktiv teilzunehmen!**

**Sie haben sich bei H. W. Niesner, schriftlich/per E-Mail über mit folgenden Angaben anzumelden:**

- **komplette eigene Anschrift mit Fon- und E-Mailadresse und Geburtsdatum**
- **komplette offizielle Hauptvereins-Anschrift (nicht Abteilung!) mit VBG-Mitgliedsnummer!**

**Die TN (max. 18) erhalten, nach Zulassung, vom VBG-Büro die Einladung über den VEREIN!**

**Für die TN werden Seminar-, Aufenthalts-, Verpflegungs- + Fahrtkosten von der VBG getragen.**

**Keine Eigenbeteiligung, da die VBG gesetzlicher Arbeits-Unfallschutz-Pflichtversicherer im Sport ist!**

**Yonex AS-20 Naturfederbälle für den Praxisteil werden vom Veranstalter kostenfrei gestellt!**